

マンスリースポーツ

厚別

2013年5月10日発行

第113号

毎月10日道新スポーツ折込

発行所

(株)どうしん厚別販売センター	厚別区厚別北4-4	894-1822
(有)道新ながさわ	厚別区厚別中央3-3	891-2935
(株)道新おおくり販売所	厚別区上野幌3-3	895-1231
道新青葉中央販売所	厚別区青葉町6丁目	891-8189
道新もみじ台販売所	厚別区もみじ台北5	897-2508
(編集・株)どうしん厚別販売センター 企画営業所 TEL895-4100 FAX895-4300 [E-mail]kikaku@a-doshin.co.jp		

第15回 れじおん杯 パークゴルフ大会 参加者募集!

パークゴルフを通じ地域の皆様の交流を図ることを目的とし、開催いたします。お誘いあわせの上ご参加下さい!

開催日時：2013年5月26日(日)
午前8時20分～競技開始 雨天決行
受付：午前7時半開始 8時締切り(時間厳守)

開催場所：山根園パークゴルフコース (北広島市西の里511-1) **明日締切!**

参加資格：厚別区内在住、又は厚別区内勤務(学校含む)の中学生以上の方

募集人員：250名 申し込み順 定員になり次第締切り

参加料：1,000円(保険料・プレー代含む)

表彰：1、男女別1位～10位
2、ホールインワン賞(指定ホール)など

申込期日：5月11日(土)まで

申込み・問合せ：
(株)どうしん厚別販売センター ウエストライフ
：895-4100(日・祝休み)

元江別レッドソルジャーが ドッジボール全国大会で3位入賞



谷藤兄弟が活躍!

厚別区在住の兄弟が所属する「元江別レッドソルジャー」が、全国大会で3位に入賞!
大会の感想や今後の目標などを話してくれました。

厚別北小学校と江別市などの小学校に通う児童で結成されるドッジボールチーム「元江別レッドソルジャー」が、先月24日に大阪で行われた「第22回春の全国小学生ドッジボール選手権全国大会」に出場し、見事3位入賞を果たしました。

厚別区に在住する中学1年の谷藤碧(あおい)君と小学4年の響(ひびき)君兄弟は同チームに所属。全国大会に出場して、チームの活躍に大きく貢献しました。

全国大会で3位という成績は、チームにとっても過去最高の記録。全国9つのブロックを勝ち抜いた強豪チームが集まった中で、ハイレベルな戦いが繰り広

げられました。惜しくも準決勝で敗れてしまいました。が、「自分ができるところまでやる」という気持ちで試合に臨んで力を出し切れたので、悔いはありません」と碧君は振り返ります。

兄の碧君は小学4年生の時、弟の響君は1年生の時にチームに入団し、以来練習に励んできました。2人とも、指導者を務めていた父・健さんに勧められたことがきっかけでドッジボールを始めたと言います。

練習は、月曜日と木曜日の週2回、江別市のいずみ野小学校などで行っています。普段はランニングなどの基礎練習が中心ですが、大会が近くなると実践的な練習が多くなるそうです。「練習はつらいこともあるけど楽しいです」と響君。

今年、碧君は小学校の卒業に伴いチームも卒団となりましたが、全国で戦った経験はかけがえのない財産となったようです。(竹)



メダルを掲げ、誇らしげな表情の碧君(写真左)と響君(同右)。

2人の今後の目標!

谷藤 碧君(厚別北中1年)

中学校ではソフトテニス部に入部しました。
僕はソフトテニスの経験がないので、一生懸命練習をがんばり、レギュラーになりたいです!

谷藤 響君(厚別北小4年)

6年生になるまでにレギュラーを獲得したいです!先輩の中には時速80kmもの球を投げる人もいますので、負けなように上のレベルを目指します。



道新ぶんぶんクラブ 会員募集中!

暮らしでトクする、サービス特典いっぱい!



学んで、ためになる。 楽しんで、好きになる。 役に立って、トクをする。

道新ぶんぶんクラブは、読者・道民とのきずなをさらに深めたいという思いを込めた、北海道新聞社の無料会員サービス組織です。「学ぶ・楽しむ・役に立つ」をキャッチフレーズに、多彩なサービスを提供しています。

道内在住の18歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。最寄の道新販売所までお気軽にお問合せください。

小学生以下対象のテニス教室を開催



「ホワイトクラブ」(もみじ台体育振興会テニス部)が主催する「小学生テニス教室」が今年も開講されます。同教室は子どもたちにテニスに興味を持ってもらおうと、ホワイトクラブの会員がコーチとなって指導するもので、今年

で10年目。対象は小学生以下で参加費は無料です。ラケットの無料貸出もあり。今期の開講日と会場は次の通りです。

【もみじ台南側緑地公園テニスコート(もみじ台南6)】

5月18日(土)、6月1日(土)・15日(土)・29日(土)

【もみじ台西側緑地公園テニスコート(もみじ台西3)】

5月25日(土)、6月8日(土)・22日(土)、7月6日(土)

いずれも10~12時まで。小雨決行。事前申込み不要。当日10分前までに会場に集合。詳細は、090-8637-9394西村さんまで。

第24回 厚別区少年軟式野球連盟結成記念大会

野球少年たちのシーズンが開幕!

寒さを吹き飛ばす、さわやかな選手宣誓でした。



厚別区少年軟式野球連盟の今シーズン最初の大会である、「第24回厚別区少年軟式野球連盟結成記念大会」が山本球場と厚別西公園で行われ、区内13チーム260人が出場しました。開会式は先月28日に山本球場



元気に入場行進



仲間のヒットでホームイン! 歓喜の瞬間です。

で行われました。気温も低く強風の中での開会式となりましたが、選手は元気に入場。開会式では同連盟の山田正治会長が「野球を通して多くの友達を作り、野球ができることを感謝し、勉強も頑張りましょう」と、選手たちに激励の言葉を送りました。選手宣誓は、昨年優勝した上野幌ファイヤーズの主将・井上隼太くんが行いました。

「大好きな野球をできる喜びと、お父さん・お母さんに感謝し、正々堂々と仲間とともにがんばります」と、元気良く選手宣誓を行うと、大きな拍手がおこりました。試合は先月29日から開始され、厚別西公園ではもみじ台ベアーズ対小野幌ライオンズ戦、山本球場では上野幌サンダース対上野幌ファイヤーズ戦がそれぞれ開幕戦として行われました。どのチームも日頃の練習の成果を発揮し合い、球場には声援が響き渡っていました。(竹)

気軽に!
膝・腰・おなかの
エクササイズ
あへあほ体操

「あへあほ体操」という運動、聞いたことありますか? ユニークな発声を取り入れながら、膝や腰などの機能訓練に効果的とされており、厚別西地区センターで開催されています。講師は理学療法士でもある齊藤学さん。受講者に体調の確認をしてから、エクササイズを開始します。十分に体をほぐしてから、あへあほ体操へ。方法はいたってシンプルで、足を肩幅に開き、手を腰に当て、「あへ



「あへあへあへ」。声を出すと気分もスッキリ!

へあへあへ」と繰り返す声に出します。ポイントは「へ」と「あ」の時に「あへあへ」を繰り返すこと。それを行うことにより、

「腹横筋が鍛えられ、腰痛予防やシェイプアップ、便秘解消などが期待できます」と齊藤さんは話します。参加者は「毎回の講座が楽しみで」と、リフレッシュした笑顔を見せてくれました。継続して通えない人も気軽に参加できます。初回無料体験は随時受付中なので、ぜひお試しを。

会場「厚別西地区センター」(厚別西4条4丁目) 日程「毎週水曜日13時半~14時半(祝日も実施) 参加費「1回1000円(回数券5回4500円) 申込み・問合せ「751・8777 オリンピア整骨院まで。(富)

道新ジュニア野球情報紙

熱球ナイン



定価: 420円(消費税込) タブロイド版16~20頁

北海道のジュニア野球を応援する情報紙「熱球ナイン」が4月にスタートしました。全道各地で行われる小中学生野球大会の情報はじめ、技術解説やチーム紹介など、選手はもちろんお父さん、お母さんにも役に立つ楽しい情報を掲載しています。

北海道パークゴルフ場ガイド 2013-14



全道780余のコースを網羅。料金、営業日・時間などの基本情報はもちろん、主要コースは写真や周辺図、セット料金や送迎の有無などより多くのデータを収録。コースガイドの決定版。

B5判 216頁 定価 ¥1,200

お申込み・お問合せは、1面上記道新販売所まで