

マンスリースポーツ

2013年2月10日発行

第110号

毎月10日道新スポーツ折込

発行所

(株)どうしん厚別販売センター	厚別区厚別北4-4	894-1822
(有)道新ながさわ	厚別区厚別中央3-3	891-2935
(株)道新おくり販売所	厚別区上野幌3-3	895-1231
道新青葉中央販売所	厚別区青葉町6丁目	891-8189
道新もみじ台販売所	厚別区もみじ台北5	897-2508
(編集・糊)どうしん厚別販売センター 企画営業所 TEL895-4100 FAX895-4300 [E-mail]kikaku@a-doshin.co.jp		

厚別

ヘルシーストレッチ教室 受講者募集

ゆっくりリラックスしながら、筋肉をほぐします。柔軟性が上がってくると血行がよくなり代謝も上がり、エネルギー消費量増加が期待できます。

日時：毎週火曜日13時～14時

会場：ウエストホール
(厚別西3条2丁目6-16ウエストライフ3階)

月謝：3,000円(月4回)

講師：スタジオ・セイビ専任講師

主催：どうしん厚別販売センター、
スタジオ・セイビ

体験・受講のお申込み：(株)どうしん厚別販売センター
TEL895-4100(日・祝除く9時～18時受付)

講座内容のお問合せ：スタジオ・セイビ
TEL241-9084

2/26(火)
無料体験
レッスン開催！
事前にお申込みを！

寒さに負けるな！ 真冬のスポーツイベント

冬真っ盛りのこの時期。今だからこそできるスポーツや、寒さを吹き飛ばすイベントが行われました。



みんなで息を合せて。キマったね！

「キッズチアダンス交流会」が、先月19日と26日に行われ、5歳～小学校6年生の女の子

キッズチアダンス 交流会

「区民交流ノルディックウォーキング大会」が先月11日に行われ、区民39人が参加した。

区民交流ノルディックウォーキング大会



元気いっぱい！お父さん、お母さん、可愛く撮ってね。

38人が参加した。これは北星学園大学チアダンス部「STAR ARYS(スターリーズ)」が、地域との交流などを目的に毎年開催しているもの。今年も同部6名の部員が、子どもたちの指導に当たった。合同練習は2回のみだがその後発表会が控えてるとあり、どの子どもも真剣な表情で取り組んでいた。

とは2本のポール(ストック)を使って歩行する運動で、近年人気を集めている。同大会は今回で4回目、冬季間の運動不足解消などが目的。当日厚別区役所前に集合した参加者は、ポールの握り方の説明を受けた後、スピード別の3チームに分かれてスタート。陽だまりロードなどを回る約4kmのコースを歩き、さわやかな汗を流した。



ポールを使って歩きましょう。

女子バレー元日本代表 成田郁久美さんが1日警察署長に！

「110番の日」の1月10日、女子バレーボール元日本代表の成田郁久美さん(旧姓大懸)が厚別警察署の1日警察署長に任命され、新札幌サンピアザで街頭啓発を行った。成田さんは旭川出身。2000年～2001年に記録したサーブ成功率87.4%は、未だ破られていない。現在はバレーボール講師として活躍している。

当日成田さんは、サンピアザ3階グルメプラザの特設会場に登場。成田さんは「バレーボールは声を掛け合うことが大切です。防犯も、ご近所同士の声かけが大事だと思います。110番に電話をするときは、あわてず落ち着いて話すようにしましょう。普段からイメージトレーニングをしておくと、いざというときに役に立ちます」と、あいさつを述べた。その後、集まった区民に啓発グッズと振り込め詐欺に関する冊子などを配布し、1日警察署長として、啓発活動に務めた。



来場者に啓発グッズを手渡す成田さん。

札幌白石イーグルス球団 安全祈願参拝

先月12日、札幌白石イーグルス球団が、毎年恒例となっている必勝祈願と安全祈願の参拝を信濃神社で行った。

当日は札幌白石リトルシニア（中学生）と札幌白石リトルリーグ（小学生）に所属する選手や役員、父母会などの球団関係者約150人が集合。

神殿では神職の祝詞、お祓いに続き、参拝者を代表して青山達美球団会長や両チームの監督、キャプテンなどが玉串を奉じて今年一年の安全を願い、精進と活躍を誓った。

参拝後の直会では、今シーズンの抱負を話し合ったり、球団の先輩で、昨年のドラフト会議でオリックス・バファローズに3位指名され入団が決まった伏見寅威選手（東海大第四高～東海大）などの話題で大いに盛り上がりつつあった。



今年も全員元気で活躍できますように！

室内で熱戦！ 体育館でスポーツ大会

外は寒くとも、室内は熱気に満ちています！
今月も、そんな熱戦の様子をお伝えします。

厚別親睦室内 パークゴルフ大会

先月19日、厚別区体育館で「厚別親睦室内パークゴルフ大会」が開催され、区内のパークゴルフ愛好家59人が参加した。この催しは、冬場の高齢者の健康増進と交流に室内パークゴルフを積極的に取り入れている厚別南まちづくり会議と、厚別区体育館などが主催するもので今回が4回目。大会は18ホールのストロークプレーで腕前が競われたが、室内パークゴルフが初めてという参加者も多く、高さの違う3種類のカップや細かいゴムの突起で覆われた専用のホールに苦戦していた。屋外のコースと違い、なかなかカップインができない場面も見られたが、競技開始早々にホールインワンを決める選手もいた。



よく狙いを定めて

手もいて会場は大いに盛り上がっていた。厚別東地区から参加した男性は「室内のパークゴルフは初めて体験しましたが、とても面白いです。用具が借りられるなら地域でも実施したいですね」と感想を話してくれました。

第18回厚別区 バドミントン 団体対抗戦

札幌厚別区バドミントン協会が主催する「第18回厚別区バドミントン団体対抗戦」が先月13日に厚別区体育館で行われた。

当日は厚別区内の体育振興会会員や厚別区協会登録のクラブ、サークル会員などの愛好家約130人が出場。男女各1部、2部に分かれ、男子2部は予選リーグと順位決定戦で、それ以外の部ではリーグ戦で順位が決められた。各対戦3試合ずつが行われ、2戦先取したチームが勝利。8面設けられたコートではいずれもレベルの高い試合が展開され、懸命にシャトルを追うチームメイトにアドバイスや声援を送る人の姿も多く見られた。各部門の優勝チームは次の通り。



サーブレシーブが勝敗のカギを握る！

- 【男子2部】厚別東B体育振興会
- 【女子1部】厚別体育振興会
- 【女子2部】すすらん同好会

【少年野球 審判員募集】

野球好きの人なら初心者でもOK！年齢は問いません。詳細は、7568厚別区少年軟式野球連盟 山田さんまで。



道新ぶんぶんクラブ 会員募集中！

暮らしでトクする、サービス特典いっぱい！



学んで、
ためになる。



楽しんで、
好きになる。



役に立って、
トクをする。

道新ぶんぶんクラブは、読者・道民とのきずなをさらに深めたいという思いを込めた、北海道新聞社の無料会員サービス組織です。「学ぶ・楽しむ・役に立つ」をキャッチフレーズに、多彩なサービスを提供しています。

道内在住の18歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。最寄の道新販売所までお気軽にお問合せください。

道新ジュニア野球情報紙

定価：420円(消費税込)
タブロイド版16～20頁



熱球ナイン

北海道のジュニア野球を応援する情報紙「熱球ナイン」が4月にスタートします。全道各地で行われる小中学生野球大会の情報をはじめ、技術解説やチーム紹介など、選手はもちろんお父さん、お母さんにも役に立つ楽しい情報をたくさん掲載します。

1、3月を除く毎月1回発行。最寄の道新販売所からお届けします。